

Les éco-gestes pour limiter ses consommations d'eau



#missionwater

**Pourquoi
agir ?**





**L'eau, une
ressource**

précieuse

**Est-elle
vraiment
infinie ?**



Quiz

**Depuis les années 60,
le manteau neigeux a baissé
en moyenne de...**

- **38 cm**
- **15 cm**
- **27 cm**



38 cm⁽¹⁾ 



L'eau est un bien infini, prélevée, elle retourne continuellement à la nature. Via le grand cycle de l'eau, elle se transforme du flocon à la vague, pour s'évaporer de nouveau et reprendre son périple de manière cyclique sur des temps plus ou moins longs et variables.

Le saviez-vous ?

seules 23%⁽²⁾ des précipitations s'infiltrent dans le sol, prenant de plusieurs semaines à des milliers d'années avant de recharger la nappe phréatique dans laquelle nous la prélèverons.



Moins de 6%⁽³⁾ des nappes souterraines situées dans les deux premiers kilomètres de la croûte terrestre se renouvellent au cours d'une vie humaine.

Alors que les consommations se maintiennent, l'approvisionnement souffre du réchauffement climatique :

En France, **la température de l'air augmente en moyenne de +0,3°C⁽⁴⁾ par décennie** depuis les années 60, augmentant l'évapotranspiration et les besoins en eau.

Nos montagnes souffrent, avec la baisse de l'enneigement et le recul des glaciers (**-27 m en moyenne depuis 10 ans⁽⁵⁾**) qui permettaient de stocker habituellement des réserves d'eau sur l'année.



Le manque
d'eau, un **impact**
poignant

(Pour la
nature,
les hommes,
nos sociétés)



Quiz

**L'eau propose
de nombreuses activités
de loisirs.**

**Savez-vous combien
de sites sont contrôlés
fréquemment pour
proposer une baignade
en toute sécurité ?**

- **+ 250**
- **+ 1 000**
- **+ 3 300**

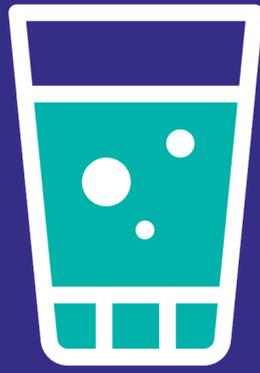


+ **3 300**⁽⁶⁾ 



Les sécheresses de 2022, nous font réaliser à quel point **l'eau est omniprésente dans notre quotidien**. Mais au-delà de nos usages de confort, la pénurie à laquelle nous faisons face met en péril la nature, nos modes de vie et loisirs.

- **La nature** : en 2019, 39%⁽⁷⁾ des espèces de poissons d'eau douce étaient menacées de disparition en France,
- **L'électricité** : 13%⁽⁸⁾ de la production totale d'électricité en France est hydraulique. La sécheresse impacte cette production hydraulique à la baisse,
- **Le commerce** : menace du transport fluvial de marchandises,
- **Nos loisirs** : impact sur les sports nautiques, balades en canoé, remplissage des piscines...



La consommation des citoyens

(Quels postes
de dépenses ?)



Quiz

**Au sein du logement,
quelle part de l'énergie
est dédiée à l'eau chaude
sanitaire ?**

- **10%**
- **21%**
- **50%**



21%⁽⁹⁾ 

L'eau chaude consomme de l'énergie.
Sans compter l'électricité nécessaire
aux équipements ménagers
(bouilloire, lave-linge, etc.)



- Un français consomme **147 litres d'eau par jour !**
- **La facture d'eau annuelle d'un ménage est de 516 €⁽¹⁰⁾,** pour une consommation de 120 m³.

Plus de 90% de l'eau utilisée à la maison est dédiée à l'hygiène et au nettoyage !

Les consommations d'eau évoluent selon les profils des consommateurs :

- L'âge
- La géographie
- Les revenus
- Les types d'équipements...



Consommations d'eau domestiques ⁽¹¹⁾



Boisson
1%



Cuisine
6%



Voiture / Jardin
6%



Vaisselle
10%



Linge
12%



WC
20%



Bain / Douche
39%



Divers
6%



Éco-gestes à la maison

Petits achats et équipements





**Installez
des solutions
économiques
en eau**

Des réducteurs
de débit,
des mousseurs
sur vos robinets
et des chasses
d'eau économiques
double flux



Préservez
l'eau grâce aux
équipements

(
J'adopte
une douche
économique
)



Quiz

En moyenne, quel budget annuel est alloué par un Français s'il se douche une fois par jour ?

- 150 €
- 95 €
- 130 €



150⁽¹²⁾ €





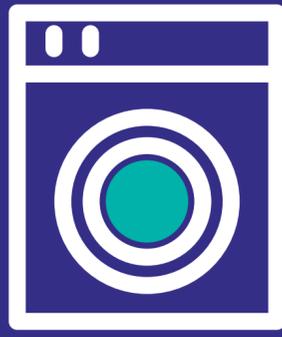
La douche représente près de la moitié des dépenses d'un ménage dans sa consommation d'eau⁽¹³⁾.

- **J'installe un pommeau de douche économe** : en réduisant les débits de la douche de 12 litres par minute à 5 litres. 75% d'eau en moins sans réduction de confort en créant des gouttelettes plus fines,
- **J'installe un minuteur** pour ne pas dépasser les 5 minutes sous la douche. La douche doit prendre le temps d'une chanson.

Tips santé

limiter la douche c'est aussi réduire l'humidité de mon logement.

L'humidité est un polluant très présent dans les logements. Une douche va jusqu'à créer 0,5 litre de vapeur par heure.



Préserver l'eau à la maison

(
Ma lessive
est optimisée
)



Quiz

**Quelle est la
consommation moyenne
en eau d'une machine
à laver ?**

- **entre 80 et 100 l d'eau**
- **entre 30 et 50 l d'eau**
- **entre 40 et 80 l d'eau**



**Entre 40
et 80 litres
d'eau**





Le saviez-vous ?

Des petites astuces existent pour espacer les lessives :

- Adopter un code pour **prévenir qu'un vêtement n'est pas à laver** (sur une chaise plutôt qu'au sol par exemple),
- Utiliser des **méthodes de brossages ou d'aération**,
- Attendre que la **machine soit pleine**.



Restez **vigilants**

Ne laissez
pas couler
inutilement l'eau
pendant votre
toilette, brossage
des dents,
savonnage



**Lavez
votre voiture
dans des
stations
de lavage**

**Privilégiez celles
pratiquant
le recyclage
des eaux utilisées**



**Un jardin
économome
en eau**



Raisonnez l'arrosage

Oyas,
goutte-à-goutte,
bulles d'eau,
automatisation,
arrosoirs...



Mieux arroser

Évitez d'arroser **entre 8h et 20h**, surtout en été : l'eau s'évaporerait et/ou brûlerait vos plantes à cause de l'effet loupe.

Attention à la fréquence : **n'apportez pas plus d'eau que nécessaire !**

Le goutte-à-goutte

Automatisé ou non, le goutte-à-goutte permet un apport en eau localisé et adapté pour vos plates-bandes, potagers et même jardinières.

Le goutte-à-goutte permet jusqu'à 70% d'économie d'eau.

Retour aux sources avec l'arrosoir !

Il permet un arrosage localisé et adapté en quantité. Bien réalisé, il garde les feuilles au sec.

C'est une bonne alternative au tuyau d'arrosage ou aux arroseurs oscillants.



Les bulles d'eau

Très simple d'utilisation : remplissez, retournez, plantez, le tour est joué ! **La plante prélève seulement l'eau dont elle a besoin.**



Les oyas

Ce sont des pots en terre cuite à enterrer dans le sol qui permettent **une diffusion de l'eau dans le sol à travers les parois poreuses.**





Créez un **jardin sec**

Un jardin que vous
n'avez pas besoin
d'arroser ?

La vie de rêve !



Le jardin sec accueille des espèces adaptées à la sécheresse et aux fortes chaleurs : après la première année vous n'avez plus besoin de l'arroser ! Les végétaux perdurent tout au long de l'année, nécessitent peu d'intrants et sont moins sujets à l'apparition de maladies.

Comment faire ?

Le sol idéal est sableux ou caillouteux, vous pouvez apporter des matériaux minéraux drainants (sable, gravier) ainsi qu'un paillage minéral si le sol est humide.

L'emplacement doit être ensoleillé sans zone d'ombre persistante.



Quelles plantes choisir ?

De nombreuses plantes sont adaptées aux milieux secs : on les appelle **plantes xérophytes** : euphorbe de Corse, agave, lavande, succulentes en tout genre, aromatiques (thym, romarin, sauge, ...), oliviers, cyprès, érable du Japon...





Travaux et aménagement



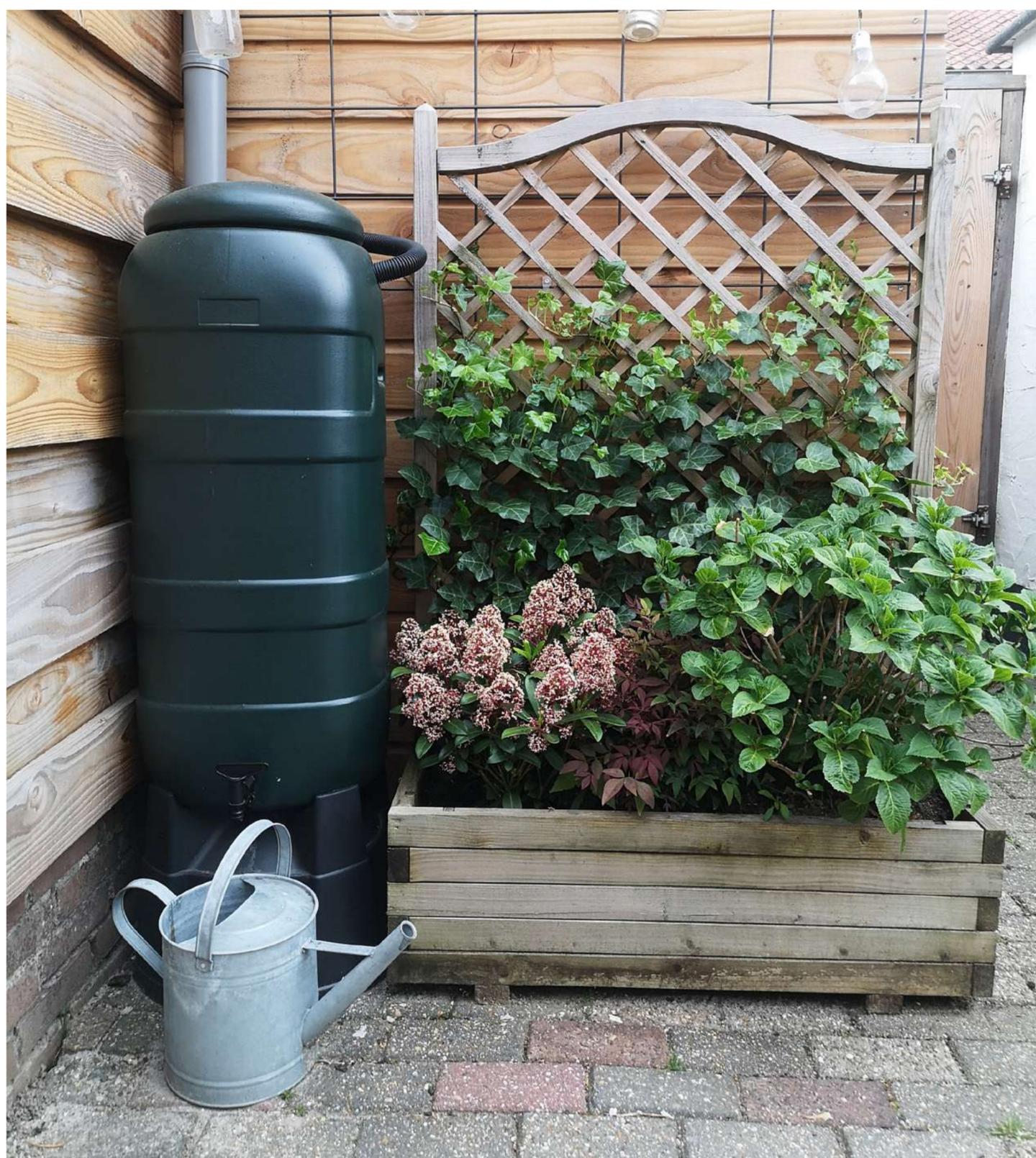
Récupérez l'eau de pluie

Vous pouvez
récupérer et stocker
jusqu'à 600 L par m²
de toit chaque
année!



La cuve de récupération hors-sol

Elle se raccorde à votre gouttière grâce à un adaptateur avec filtre qui permet de récupérer entre 80 et 90% de l'eau qui ruisselle. Contenance : entre 100 et 1 000 l.





Le récupérateur enterré

Permettant le stockage d'un volume bien plus grand (entre 1 000 et 10 000 L) et préservant la qualité de l'eau pendant plus longtemps, le récupérateur enterré est également plus coûteux et son installation est plus difficile, il faudra faire appel à un professionnel. Prix : entre 1 500 € et 6 000 €.

Pour quels usages ?

Utilisation à des fins domestiques non-alimentaires : arroser ses plantes, son potager, remplir sa chasse d'eau, laver les sols, ...

Pour les usages à l'intérieur de votre habitation (raccordement aux réseaux d'assainissement collectif), des règles sont à respecter et il est obligatoire de déclarer votre installation : n'oubliez pas de prendre contact avec votre mairie !



Et la qualité de l'eau alors ?

Aucun souci à se faire pour un usage non-alimentaire : l'eau est filtrée par les collecteurs et le stockage n'entraîne pas la prolifération de bactéries ni de mauvaises odeurs. Attention, l'eau n'est cependant pas potable en raison de possibles contaminations microbiologiques ou chimiques.

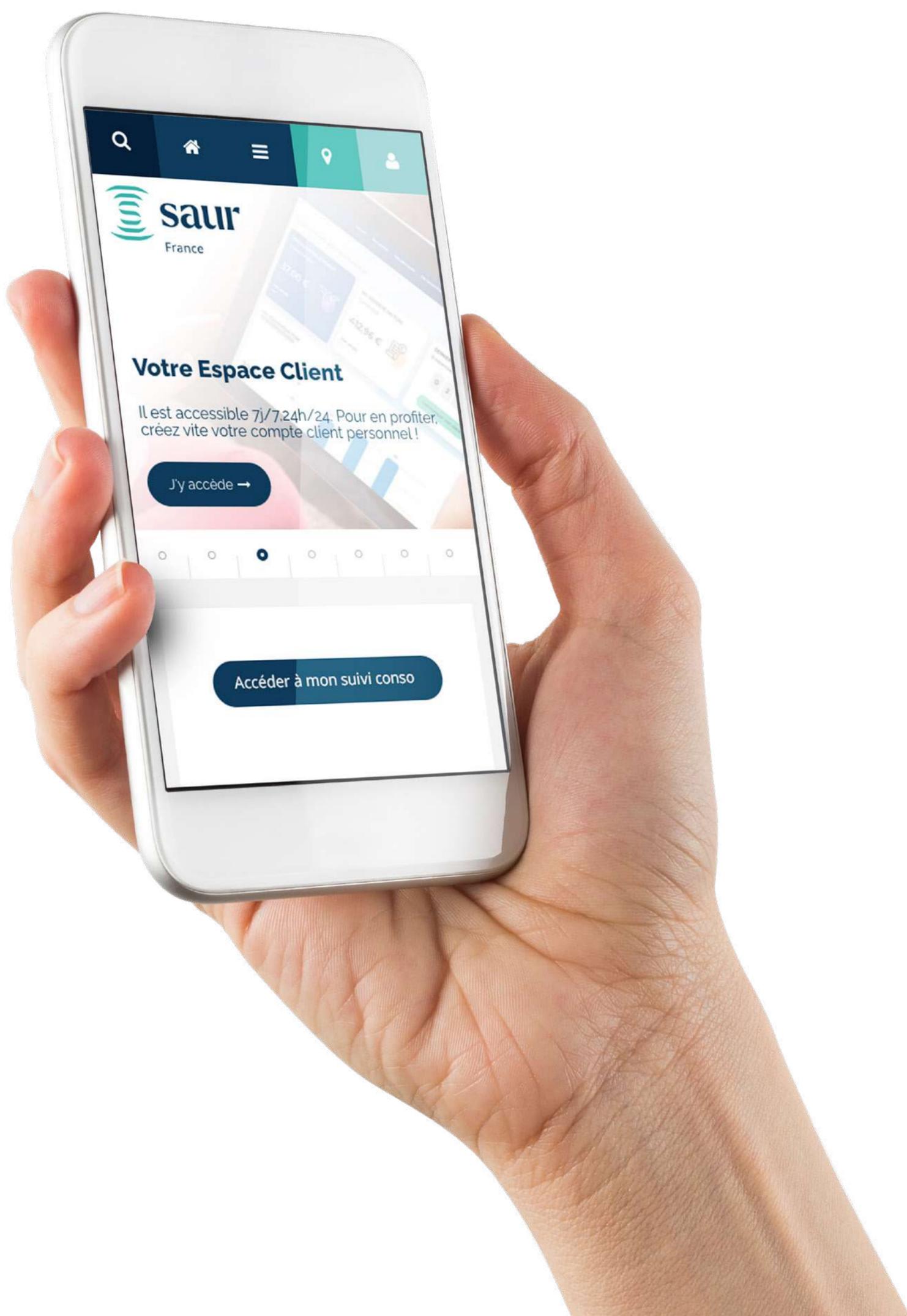


**Faites
la chasse
aux fuites**



Vous avez la télérelève :

Suivez vos consommations sur votre compte en ligne **www.saurclient.fr**. Vous serez alerté en cas de fuite et de surconsommation.





Pas de télérelève ?

Réalisez un test compteur.

Étape 1

Arrêtez tous les usages de l'eau chez vous avant de vous coucher (arrosage, machines, robinets...)

et **relevez les chiffres inscrits**

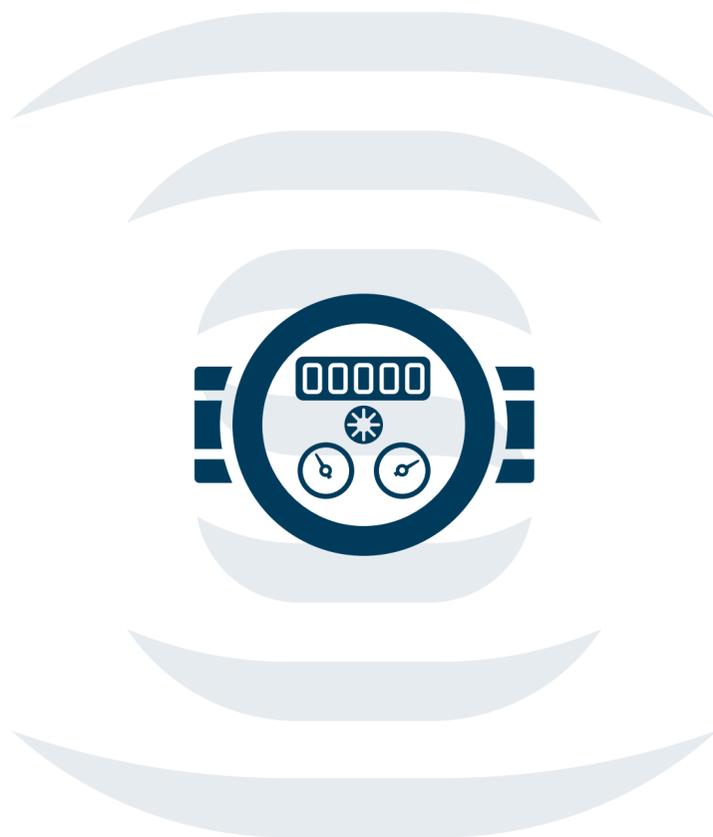
sur votre compteur d'eau.

Assurez-vous de ne pas consommer d'eau pendant la nuit.

Étape 2

À votre réveil relevez de nouveau les chiffres inscrits sur

votre compteur. Si ceux-ci ne sont pas les mêmes c'est que vous avez une fuite.





Que faire en cas de fuite constatée ?

Vérifiez l'étanchéité de vos joints de robinetterie et l'état du flotteur de votre chasse d'eau.

En cas de fuite

dans votre sol ou dans les murs de votre habitation.

Appelez un professionnel pour la localisation et réparation.

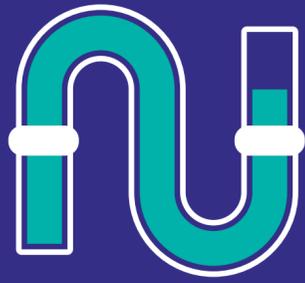




Longue absence ? Départ en vacances ?

Pensez à **fermer votre arrivée d'eau**.
Bonus avec la télérelève : paramétrez
une **alerte 0 conso**.





**Préservez
l'eau grâce aux
équipements**

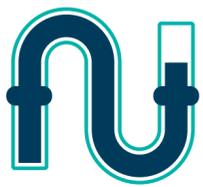
**L'hivernage
de mes
canalisations**



Quiz

Si un dégât des eaux survient chez moi pour cause de gel, comment l'assurance m'aide ?

- **Les assurances ne prennent pas en compte ce genre de dépenses imprévues.**
- **Les assurances prennent en compte ces dommages si je respecte le temps imparti de demande.**
- **Les assurances prennent uniquement en compte les problèmes liés à des installations intérieures.**



**Les assurances
prennent uniquement
en compte les problèmes
liés à des installations
intérieures**





L'hiver, les canalisations ont de fortes chances de geler.

Le risque ? La casse ou fissure de nos équipements. En effet, l'eau gelée occupe un volume plus important. Pour protéger vos canalisations et **éviter les fuites d'eau** suite aux casses, vous pouvez :

- **Isoler vos tuyaux** : pour les tuyaux situés à l'extérieur, vous pouvez les recouvrir de tubes en mousse isolante,
- **Utiliser un câble chauffant** : pour protéger vos canalisations du gel, en l'installant sur toute la longueur des canalisations grâce à du ruban adhésif en PVC,
- **Colmater les fissures et trous.**



Si les canalisations sont déjà gelées : coupez l'eau afin d'éviter une inondation lors du dégel. Dégivrez vos canalisations avec un sèche-cheveux, des bouillottes ou des serviettes chaudes.

En votre absence prolongée, purger les canalisations : cela permet de vider l'eau et d'éviter qu'elles gonflent (à réaliser impérativement si vous avez une maison secondaire).

Mode « hors-gel » du chauffage : si vous vous absentez pendant quelques jours, assurez-vous de laisser votre chauffage en mode « hors-gel ».



Bonus

**Je réduis
mon eau
virtuelle**



Quiz

**Pour consommer
une tasse de café de
125 ml, quel volume d'eau
a été nécessaire pour
sa production ?**

- **125 ml**
- **140 litres**
- **1 litre (ou 1 000 ml)**



140 litres





On appelle « eau virtuelle » l'ensemble des consommations d'eau nécessaires à une production, agricole ou industrielle, ou à un service. Pour un café, il s'agit de cultiver, récolter, torréfier, transformer, emballer et transporter les grains de café.

Certains produits nécessitent beaucoup plus d'eau que d'autres. Les légumes et légumineuses sont généralement moins gourmands en eau.

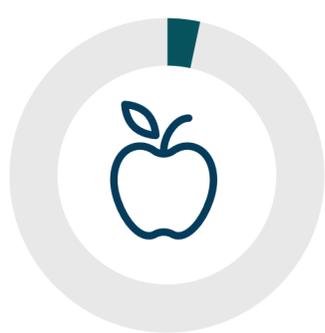
En France, les céréales accaparent 71% des surfaces agricoles irriguées, dont 35% sont uniquement utilisés par le maïs, lui-même surtout utilisé pour nourrir les animaux.

Les bovins (viande rouge) en particulier sont les plus consommateurs en eau. **La majorité de l'eau consommée ne sert pas à les abreuver mais à produire leur nourriture,** à nettoyer les bâtiments et à maintenir la qualité de l'eau aux normes.



Besoin en litres d'eau pour
la production de

1kg ⁽¹⁴⁾



Pomme
700 L



Pomme de terre
900 L



Céréale pain
1300 L



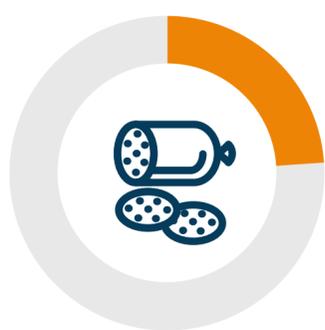
Soja
1800 L



Œuf
3300 L



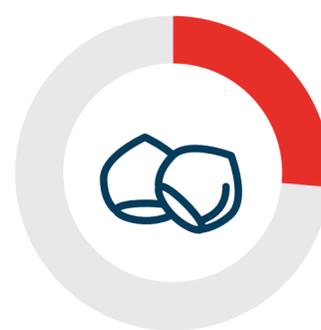
Poulet
3900 L



Porc
4800 L



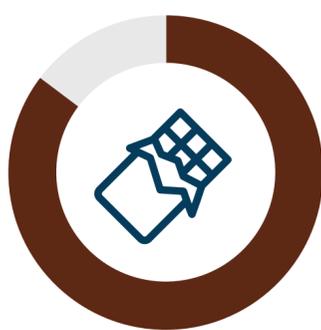
Fromage
5000 L



Noisette
5300 L



Bœuf
15 000 L



Chocolat
17 100 L



Sources

- (1)** www.ecologie.gouv.fr
- (2)** www.brgm.fr
- (3)** T. Gleeson, University of Victoria
Nature Geosciences 2015
- (4)** www.ecologie.gouv.fr
- (5)** www.ecologie.gouv.fr
- (6)** www.eaufrance.fr
- (7)** www.eaufrance.fr
- (8)** www.ecologie.gouv.fr
- (9)** www.ademe.fr
- (10)** Rapport annuel SISPEA 2021
- (11)** www.cieau.com
- (12)** Guide Ecofrugal 2018
- (13)** Une maison plus écologique
ADEME – 2019
- (14)** www.save4planet.com



saur

France